

# Lebenslauf Sibylle Stör (-Furrer)

## Über mich



Sibylle Stör (-Furrer)  
02.09.1978, aus Turbenthal  
verheiratet, 2 Töchter (2009, 2010)



Schulstrasse 9, 9542 Münchwilen



071 923 08 16  
079 814 65 96



info@freudeleicht.ch  
freudeleicht.stoer@curacasa-hin.ch

## Persönlichkeit & Kompetenz

- praktisch, kreativ und unkonventionell
- umsichtig, emphatisch und aufgestellt
- rasche Auffassungsgabe und scharfsinnig
- zuverlässig und pflichtbewusst
- hohe Dienstleistungsorientierung

## Sprachen

- Deutsch: Muttersprache
- Französisch schriftlich und mündlich vor-mals gut, zur Zeit etwas eingerostet
- Englisch schriftlich und mündlich gut
- Spanisch schriftlich und mündlich rudimentär

## Informatik

- gute Word/Excel Anwenderkenntnisse
- routinierte WordPress-Anwenderin
- routiniert in der Führung von elektronischer Pflegedokumentation
- erste Erfahrungen in der elektronischen Einsatzplanung

## Freizeit

- Familien- und Beziehungspflege
- Lachen, Hundesport, Nähen, Lesen
- Yoga, Wandern, Kick-Boxing

## Referenzen

Auf Anfrage

## Hauptberufliche Tätigkeiten

- seit **01.2019** **selbständig bei FreudeLeicht als Coach, Trainerin & Referentin für Humor mit Feingefühl, Yoga Nidra Kursleiterin, Münchwilen**
- seit **07.2024** **selbständig als Pflegefachfrau, Kantone TG & SG**
- 02.2024 – 12.2024 Dipl. Pflegefachfrau Tagesklinik, GZO Spital Wetzikon
- 02.2023 - 01.2024 Dipl. Pflegefachfrau Stroke Unit, GZO Spital Wetzikon
- 03.2020 - 04.2020 Dipl. Pflegefachfrau, temporärer Einsatz im Rahmen der Covid-19-Pandemie, Spitalregion Fürstenland Wil und Wattwil
- 05.2014 - 02.2019 Dipl. Pflegefachfrau, Palliative Care, chronischer Schmerz, Medizin, Kantonsspital St. Gallen, Flawil
- 11.2013 - 04.2014 Dipl. Pflegefachfrau, Adecco Medical St. Gallen
- seit **2009** **Hausfrau und Mutter**
- 07.2008 - 02.2009 Dipl. Pflegefachfrau Intensivpflege SBK, Zentrum für Intensivmedizin, Kantonsspital Winterthur
- 04.2008 - 06.2008 Fallberaterin Bereich Spital, Service Center Helsana Versicherungen AG Zürich
- 05.2005 - 03.2008 Dipl. Pflegefachfrau Intensivpflege SBK, Zentrum für Intensivmedizin, Kantonsspital Winterthur
- 04.2003 - 04.2005 Dip. Pflegefachfrau in Weiterbildung in Intensivpflege, Zentrum für Intensivbehandlung, Inselspital Bern
- 08.2001 - 03.2003 Dipl. Pflegefachfrau, allgemein chirurgische Abteilung, Spital Wetzikon
- 02.2001 - 07.2001 Dipl. Pflegefachfrau, allgemein chirurgische Abteilung, Klinik Hirslanden, Zürich
- 02.1997 - 02.2001 Pflegefachfrau DN2/HF in Ausbildung, Kantonsspital Winterthur, Spitem Bülach, Gerontopsychiatrie Krankenhaus Wülflingen
- 08.1996 - 01.1997 Praktikum als Pflegeassistentin, Spital Nyon VD

## Nebenberufliche Tätigkeiten

- seit 2019 Mitglied bei HumorCare.ch
- 2021 - 2025 Koordinatorin Greenpoints-Anlässe Grüne Bezirk Münchwilen
- 2019 - 2021 ehrenamtliche Tätigkeit als Mentorin bei circle-of-angels.ch
- 2017 - 2022 Gründungs-Präsidentin der Ortspartei der Grünen Münchwilen
- 1994 - 2015 Mitarbeit in der Führung des Familienbetriebs Restaurant Freihof, Schmidrüti (Organisation, Service und Personalführung)
- 2007 - 2008 Betriebsfeuerwehr Kantonsspital Winterthur
- 2006/2007 Engagements zum Thema Patientenverfügung
- 02.2007 Kinderskilehrerin in der Skischule Nova, Lenzerheide
- 12.2006 Ausbildung zur Kinderskilehrerin der Schweizer Skischulen
- 2000 - 2002 Vorstandsmitglied des Damenturnvereins Elgg
- 1994 - 1996 Leitung „Pfadi trotz allem“, Winterthur
- 1994 - 1996 Ferien-/Nachmittagsaushilfe im Kleidergeschäft Busstop, Winterthur

## Aus-/Weiterbildungen

- 09.2024 ADHS bei Erwachsenen, Weiterbildung, Schoresch, Zürich
- 2018 - 2022 diverse Weiterbildungen zu Humor
- 2018 - 2019 Fussreflexzonen-Therapie, Schule Hanne Marquardt, DE
- 2019 Kursleiterin Yoga Nidra, Barbara Kündig, Bern
- 2017 - 2019 Energetisch-Intuitive Beratung und Energiemanagement, Barbara Kündig, Bern
- 11.2014 - 02.2015 Palliative Care Level B1, Kantonsspital St. Gallen
- 04.2003 - 04.2005 Weiterbildung in Intensivpflege, Inselspital Bern
- 06.2003 Basiskurs Basale Stimulation®
- 03.2003 Grundkurs Kinästhetik
- 2001 - 2002 Diplom in Lebens- und Gesundheitsberatung, Diotima Fachschule Chur
- 02.1997 - 02.2001 Diplom Pflegefachfrau DN2, Krankenpflegeschule Kantonsspital Winterthur